Government Arts College,Kaparada

સરકારી વિનયન કોલેજ,કપરાડા

सत्यमेव जयते

મુ.પો.-કપરાડા નિશાળ ફળિયા,પાણીની ટાંકી પાસે તા.-કપરાડા જી.-વલસાડ,પિન કોડ નં.-૩૯૬૦૬૭

સ્થાપના વર્ષ: ૨૦૧૨ ઇ-મેઇલ : gackaparada@gmail.com, URL:www.kaparadacollege.org

DATE: 21 /12 / 2024

GACK/2024/

"21 મી ડિસેમ્બર "વિશ્વ ધ્યાન દિવસ" ઉજવણી અહેવાલ

અત્રેની સરકારી વિનયન કોલેજ, કપરાડા ખાતે આજ રોજ તારીખ:21/12/2024 શનિવારના રોજ યોગ વ્યાયામ ખેલકૂદ ધારા અંતર્ગત વિશ્વ ધ્યાન દિવસની ઉજવણીનો કાર્યક્રમ રાખવામાં આવ્યો હતો. જેમાં સૌપ્રથમ યોગ,વ્યાયામ અને ખેલકૂદ ધારાના કો.કોર્ડિનેટર શ્રી અનિષભાઈ સી. ગામીતે આર્ટ ઑફ લિવિંગ સંસ્થાની સ્થાપના અંગે પરિચય આપ્યો હતો અને ધ્યાન વિશે માહિતી આપી હતી. ત્યારબાદ અત્રેની સંસ્થાના ઇન્ચાર્જ આચાર્યશ્રી ડૉ.પી.બી. કુરકુટિયા સાહેબે ધ્યાન સબંધી પોતાના વક્તવ્યમાં ધ્યાનનું જીવનમાં શું મહત્વ છે ? અને વિદ્યાર્થી જીવનમાં કઇ રીતે ઉપયોગ કરી સફળ બની શકાય તે અંગે માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. ત્યારબાદ ડૉ.વિરેંદ્રભાઇ આર. વસાવા એ વિધ્યાર્થીઓ અને કર્મચારીગણ સાથે મળી ધ્યાનની ક્રિયા કરી હતી. ત્યારબાદ પ્રા.દિપકભાઇ વી. પટેલે ધ્યાન અને યોગ સબંધી પોતાના અનુભવો અને બૌદ્ધ ધર્મ અને મહર્ષિ પતંજલીના ધ્યાન અંગેના વિચારો વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપેલ અને રોજિંદા જીવનમાં ધ્યાન કેટલું જરૂરી છે તે સંદર્ભે જાણકારી આપેલ. આ કાર્યક્રમમાં આચાર્યસહિત કુલ-૧૦ કર્મચારીગણ અને કુલ-૩૩ વિધ્યાર્થી ભાઇ – બહેનો મળી કુલ-૪૩ કર્મચારીગણ અને વિદ્યાર્થીઓ હાજર રહ્યા હતા. સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન અને સંચાલન કોલેજના યોગ ,વ્યાયામ અને ખેલકૂદ ધારાના કો.કોર્ડિનેટર શ્રી અનિષભાઈ સી. ગામીતે કર્યું હતું. તેમજ કોલેજના ઇન્ચાર્જ આચાર્યશ્રી ડૉ.પ્રફુલ્લભાઇ બી. કુરકુટિયા સાહેબના માર્ગદર્શન હેઠળ અને સર્વ અધ્યાપકોના સહયોગ દ્વારા કરવામાં આવેલ હતો.

Principal
Govt. Arts Collage, Kaparada
Ta.Kaparada. Dist.Valsad

Govt. Arts College-Kaparada * Dist.Valsad

GOVERNMENT ARTS COLLEGE, KAPARADA, DIST : VALSAD

યોગ વ્યાયામ અને ખેલકૂદ ધારા અંતર્ગત "વિશ્વ ધ્યાન દિવસ"ની ઉજવણી

Academic Year : 2024-2025

Date : 21/12/2024

Signature of Staff

S.R.	Name of Staff	Designation	Mobile No.	Signature
1	Dr. Prafull B. Kurkutia	I/c Principal	9979473463	PBK
2	Mr. D. V. Patel	Asst. Prof.	9574071020	[illegible]
3	Dr. M. K. Dharane	Asst. Prof.	9624300032	[illegible]
4	Kinnari A. Pale	Ass. Prof	8460545862	K A Pale
5	Dr. V. R. Versava	Assi. Prof.	7878470565	Vasava
6	Anishbhai C Gamit	"	9913495127	A. C. GAMIT
7	Gavav. Sunil K.	Lecturer	6359541939	[illegible]
8	Tulsi Chandanben M	Lecturer	9979002954	Tulsi C M
9	NAYAK Jinel. R.	Lecturer	6352166121	NAYAK J. R
10	Amit V Parmar	Librarian	9725612856	Am V P
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Govt. Arts College-Kaparada * Dist Valsad *

PBK

Principal
Govt. Arts Collage, Kaparada
Ta.Kaparada, Dist.Valsad

GOVERNMENT ARTS COLLEGE, KAPARADA, DIST : VALSAD

યોગ વ્યાયામ અને ખેલકૂદ ધારા અંતર્ગત "વિશ્વ ધ્યાન દિવસ"ની ઉજવણી

Academic Year : 2024-2025 Date : 21/12/2024

ATTENDANCE OF STUDENT

Sr. No.	Name of Students	SEM	Roll No	Mobile No.	Signature
1	Bhusara Bhaveshbhai R.	6	-	7984023309	Bhu
2	Kadu Ajaybhai D	6	-	9106778236	Ajay
3	Kullat vishalbhai G	2	-	9687795242	vishal
4	Asurya Jitesh B	2	-	6351065844	Jitesh
5	Kunbi Amrutbhai D.	6	72	9727505406	[signature]
6	Bhoya Nirmalaben T	6	67	9727305772	Bhoya
7	Vadhai Jashoda R	6	56	9023526228	Jas
8	Bhusara Kalpana K.	4	12	9023717412	K.bhusara
9	Dalvi Ravina M.	4		8347813602	Dalvi
10	Artar Anita S	4	4	8794327361	Anita
11	Nikuliya Hetalben M	4	44	7436058146	[signature]
12	Bhoye Jigisha a.	4	5	8799579492	Jigisha
13	Dhoom Amitaben D	4	17	8320738569	Amita
14	Gangoda payalben L.	4	21	7862076080	Gangoda
15	Dadhav Tejashwari V.	6	03	6359472756	Dadhav
16	Ganvit Vaibhaviben k.	6	33	7433028216	V.k.G
17	Bhoya Darshanaben N	1	9	7984837178	Bhoya D. N
18	Kamdi Surajbhai M.	4	02	9327429143	Kamdi.S.M.
19	Ganvit Kalpanaben B	6	32	9712620257	K.Ganvit
20	Vaghera Urvashi S.	6	60	9909383357	[signature]
21	Thakarya manjulaben J.	6	-	8758300518	M.Thakarya
22	Raut Amishaben A.	2	44	9106387757	Raut
23	Bhoya Renuka S	2		9909708214	Renuka
24	Vaghmasha Chandrakant D.	6	62	9879015946	[signature]
25	Chaudhari Ishwarbhai T	6	25	9979850667	[signature]
26	Dalvi Hareshbhai T.	2	15	9313721535	Dalvi.H.T
27	Bhoya Manish Bhai I	1	10	9512727231	M.I.Bhoya
28	Chaudhari Jignesh A	4	23	8780679062	[signature]
29	Thakarya Rahul Jamnubhai	6	14	6355631499	[signature]

Govt. Arts College-Kaparada
Dist. Valsad

Sr. No.	Name of Students	SEM	Roll No	Mobile No.	Signature
30	Kokani sahilbhai J	2	23	9428523204	[signature]
31	Konti Hareshbhai K.	2	26	7874092761	Konti
32	Gaat sudamhai m	6	37	7016129548	[signature]
33	Khadom Ritesh. S.	2	21	9023396616	[signature]
34					
35	Total = 33				
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					
51					
52					
53					
54					
55					
56					
57					
58					
59					
60					
61					
62					
63					
64					
65					

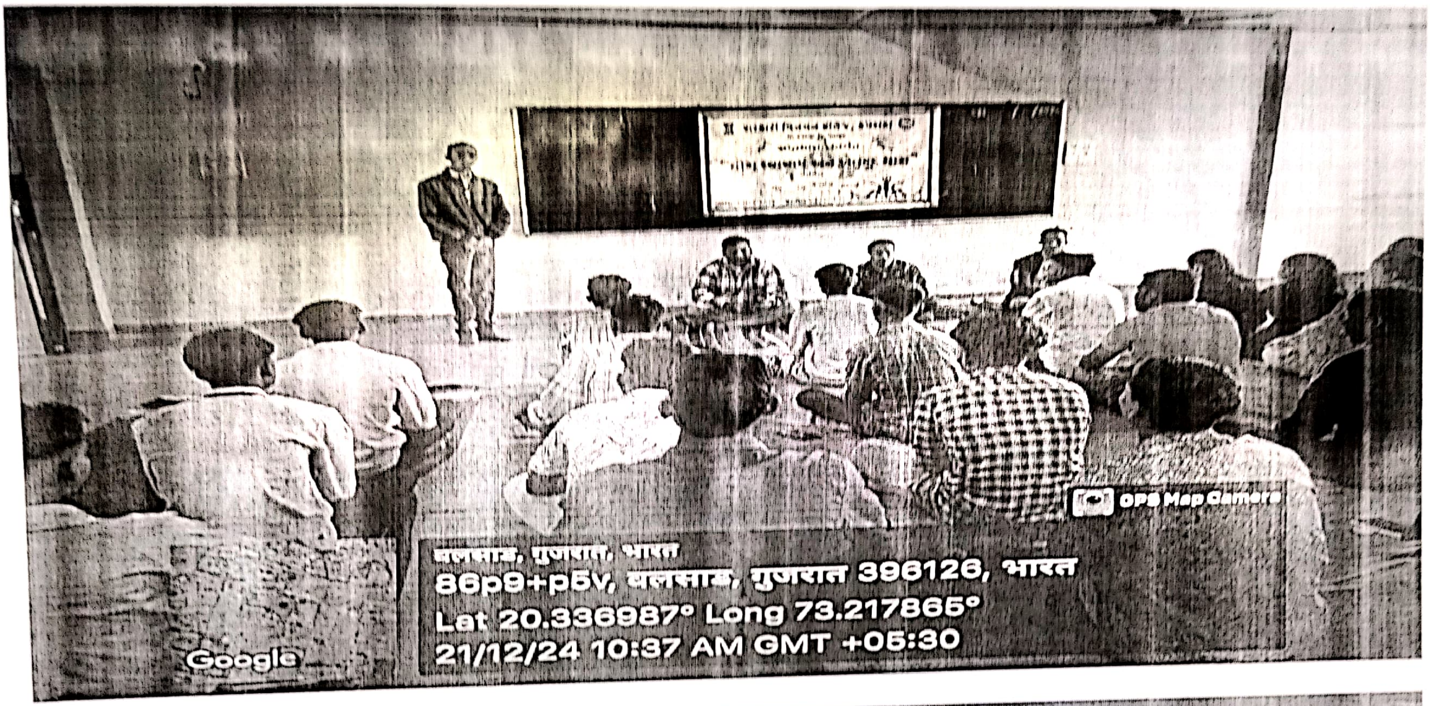
[signature]
Principal
Govt. Arts Collage, Kaparada
Ta.Kaparada, Dist.Valsad

Govt. Arts College - Kaparada * Dist. Valsad

સરકારી વિનયન કૉલેજ, કપરાડા

યોગ વ્યાયામ અને ખેલકૂદ ધારા અંતર્ગત "વિશ્વ ધ્યાન દિવસ"ની ઉજવણી

તા. ૨૧.૧૨.૨૦૨૪ શૈક્ષણિક વર્ષ:૨૦૨૪-'૨૫



Govt. Arts College-Kaparada * Dist.Valsad *

Principal
Govt. Arts Collage, Kaparada
Ta.Kaparada, Dist.Valsad

સરકારી વિનયન કોલેજ, કપરાડા

યોગ વ્યાયામ અને ખેલકૂદ ધારા અંતર્ગત "વિશ્વ ધ્યાન દિવસ"ની ઉજવણી

તા. ૨૧.૧૨.૨૦૨૪ શૈક્ષણિક વર્ષ:૨૦૨૪-'૨૫

Govt. Arts College Kaparada Dist. Valsad

Principal
Govt. Arts Collage, Kaparada
Ta.Kaparada, Dist.Valsad

ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરશ્રીની કચેરી
એન.એસ.એસ. શાખા, બ્લોક નં.૧૨/૨, બીજો માળ, ડૉ. જીવરાજ મહેતા ભવન,
ગાંધીનગર, ગુજરાત રાજ્ય.

જા.ક્ર. :- રસય/મેડિટેશન દિવસ/૨૦૨૪-૨૫/ 13413-914 તા.૧૯/૧૨/૨૦૨૪

પ્રતિ,
રજીસ્ટ્રારશ્રી,સરકારી ,અનુદાનિત, બિનઅનુદાનિત યુનિવર્સીટી તમામ,
આચાર્યશ્રી, સરકારી ,અનુદાનિત, બિનઅનુદાનિત કોલેજો તમામ.
પોગ્રામ કો.ઓર્ડિનેટરશ્રી, એન.એસ.એસ. સંલગ્ન યુનિવર્સિટી તમામ.

વિષય:- તા.૨૧મી ડીસેમ્બર "વિશ્વ ધ્યાન દિવસ" તરીકે ઉજવવા બાબત.
સંદર્ભ:- આર્ટ ઓફ લિવિંગ, અમદાવાદનો તા.૧૮/૧૨/૨૦૨૪નો પત્ર

ઉપરોકત વિષય પરત્વે જણાવવાનું કે, સંદર્ભદર્શિત પત્રથી સંયુક્ત રાષ્ટ્રએ **તા.૨૧મી ડીસેમ્બર** ને **"વિશ્વ ધ્યાન દિવસ"** તરીકે જાહેર કર્યો છે. યુએન જનરલ એસેમ્બલીએ સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારીના પૂરક અભિગમ તરીકે યોગ અને ધ્યાન વચ્ચેની કડીનો સ્વીકાર કર્યો છે. શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્યના સર્વોચ્ચ પ્રાપ્ય ધોરણનો આનંદ માણવાના દરેકના અધિકારને યાદ કર્યો. તથા ધ્યાનને ભારતના ભવ્ય આધ્યાત્મિક વારસાનો અભિન્ન અંગ તરીકે જણાવેલ છે.

આર્ટ ઓફ લિવિંગ એ એક બિન-નફાકારક, શૈક્ષણિક અને માનવતાવાદી સંસ્થા છે જેની સ્થાપના 1981માં વિશ્વ વિખ્યાત માનવતાવાદી અને આધ્યાત્મિક ફિલસૂફી ગુરુદેવ શ્રી રવિ શંકરજી દ્વારા કરવામાં આવેલ છે. ગુરુદેવની પ્રેરણા હેઠળ, ચાર દાયકાથી વધુ સમયથી, આર્ટ ઑફ લિવિંગ 181 થી વધુ દેશોમાં પાયાના સ્તરે ધ્યાન કાર્યક્રમોની સુવિધા આપે છે અને આજે ધ્યાનની પરિવર્તનકારી અસર સમગ્ર વિશ્વમાં વ્યાપકપણે સ્વીકારવામાં આવે છે.

આ દિવસની યાદમાં, આર્ટ ઓફ લિવિંગ સમગ્ર ભારતમાં "વિશ્વ ધ્યાન દિવસ" કાર્યક્રમોનું આયોજન કરશે. આર્ટ ઓફ લિવિંગે વિવિધ જિલ્લાઓ અને ગુજરાત રાજ્યમાં આઇકોનિક હેરિટેજ સ્થળો પર લાઇવ મેડિટેશન સત્રોનું આયોજન કરવામાં આવશે.

આ સંદર્ભમાં, આર્ટ ઓફ લિવિંગ દ્વારા **21મી ડિસેમ્બર, 2024**ના રોજ કોલેજો/યુનિવર્સિટીઓ સહિતની વિવિધ શૈક્ષણિક સંસ્થાઓમાં **"વિશ્વ ધ્યાન દિવસ"** નિમિત્તે 45 મિનિટના ધ્યાન સત્રનું આયોજન થવા જઈ રહ્યું છે. જે અન્વયે આપની કક્ષાએથી ઉક્ત 45 મિનિટના ધ્યાન સત્રનું આયોજન કરવા જણાવવામાં આવે છે.

રાજ્ય એન.એસ.એસ. અધિકારી
ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરની કચેરી,
ગુ.રા.,ગાંધીનગર

THE ART OF LIVING
(REG. CHARITABLE TRUST)
REGN. NO. BNG(U)BSK 489/18-19
GUJARAT APEX BODY
GYANMANDIR, PLOT NO 272
OPP MAYURPANKH SOCIETY
BEHIND SHALIGRAM FLATS,
SATELLITE, AHMEDABAD - 380015.
Phone : 079-26763030-31
gj.apex@in.artofliving.org

Date:18/12/2024

To,

Shri Rushikeshbahi Patel

Hon'ble Minister for Health and Family Welfare and Medical Education,

Higher and Technical Education, Law, Justice, Legislative and Parliamentary Affair

2nd Floor, Swarnim Sankul – 1, Sachivalaya,

Gandhinagar

Subject:WorldMeditationDayDec 21,2024

Respected Sir,

Greetings from The Art of Living!

It is indeed a momentous occasion for the National that the **United Nations** has declared**21st December** as**"World Meditation Day".** The UN General Assembly acknowledged the link between Yoga and meditation as complementary approaches to health and well-being, recalling the right of everyone to the enjoyment of the highest attainable standard of physical and mental health. Meditation has been an integral part of India's glorious spiritual heritage.

The Art of Living is a non-profit, educational and humanitarian organization founded in 1981 by the world-renowned humanitarian and spiritual teacher, GurudevSriSriRaviShankarji.AllourprogramsareguidedbyGurudev'sphilosophy:"Unless wehaveastress-freemindandaviolence-freesociety,wecannotachieveworldpeace."

Under Gurudev's inspiration, for over four decades, the Art of Living has been facilitating Meditation programs at the grassroots level in over 181 countries and today, the transformative impact of Meditation is widely acknowledged across the globe.

Commemorating this day, the Art of Living will be hosting the **"World Meditation Day"**Programs across India. The Art of Living has planned live Meditation sessions at various districts and also at Iconic Heritage sites in the State of Gujarat.

In this regard, we wish to host the meditation session of 45 minuteson 21st December, 2024 at various Educations institutes including Colleges / Universities. We earnestly request for your support to issue

necessary guidance to Colleges & Universities to facilitate our Faculties to host the Mediation Session. Contact details of our State Coordinators, who will arrange for is also furnished hereinbelow.

Best Regards,

Yours sincerely,

Chetan Bundela

Apex Member -The Art of Living

98247 50118

Re-Accredited 'B++' 2.86 CGPA by NAAC
VEER NARMAD SOUTH GUJARAT UNIVERSITY
University Campus, Udhna-Magdalla Road, SURAT - 395 007, Gujarat, India.
વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી
યુનિવર્સિટી કેમ્પસ, ઉધના-મગદલ્લા રોડ, સુરત - ૩૯૫ ૦૦૭, ગુજરાત, ભારત.
Tel : +91 - 261 - 2227141 to 2227146, Toll Free : 1800 2333 011, Digital Helpline No.- 0261 2388888
E-mail : info@vnsgu.ac.in, Website : www.vnsgu.ac.in

Document No: NSS/NSS/039774/2024
Document Created Date: 20/12/2024 1:28:00 PM
Document Name: વિશ્વ ધ્યાન દિવસ

સરકારી વિનયન કોલેજ
કપરાડા, જી.વલસાડ.
આવક નં. 252
તારીખ 21/12/2024

:પરિપત્ર:

વિષય: 21મી ડિસેમ્બર 2024 ના રોજ "વિશ્વ ધ્યાન દિવસ" તરીકે ઉજવવા બાબત..

સંદર્ભ :(1)એન.એસ.એસ.પ્રાદેશિક કચેરીનો પત્ર ક્રમાંકરસય/મેડીટેશન દિવસ/૨૦૨૪-૨૫/૧૩૪૬૩-૯૬૪ તા.૧૯/૧૨/૨૦૨૪

(૨) આર્ટ ઓફ લિવિંગ, અમદાવાદનો તા.૧૮/૧૨/૨૦૨૪નો પત્ર

ઉપરોકત વિષય પરત્વે જણાવવાનું કે, સંદર્ભદર્શિત પત્રથી સંયુક્ત રાષ્ટ્રએ તા. ૨૧મી ડીસેમ્બર ને "વિશ્વ ધ્યાન દિવસ" તરીકે જાહેર કર્યો છે. યુએન જનરલ એસેમ્બલીએ સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારીના પૂરક અભિગમ તરીકે યોગ અને ધ્યાન વચ્ચેની કડીનો સ્વીકાર કર્યો છે. શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્યના સર્વોચ્ચ પ્રાપ્ય ધોરણનો આનંદ માણવાના દરેકના અધિકારને યાદ કર્યો તથા ધ્યાનને ભારતના ભવ્ય આધ્યાત્મિક વારસાનો અભિન્ન અંગ તરીકે જણાવેલ છે.

આર્ટ ઓફ લિવિંગ એ એક બિન-નફાકારક, શૈક્ષણિક અને માનવતાવાદી સંસ્થા છે જેની સ્થાપના 1981માં વિશ્વ વિખ્યાત માનવતાવાદી અને આધ્યાત્મિક ફિલસૂફી ગુરુદેવ શ્રી રવિ શંકરજી દ્વારા કરવામાં આવેલ છે. ગુરુદેવની પ્રેરણા હેઠળ, ચાર દાયકાથી વધુ સમયથી. આર્ટ ઑફ લિવિંગ 181 થી વધુ દેશોમાં પાયાના સ્તરે ધ્યાન કાર્યક્રમોની સુવિધા આપે છે અને આજે ધ્યાનની પરિવર્તનકારી અસર સમગ્ર વિશ્વમાં વ્યાપકપણે સ્વીકારવામાં આવે છે.

આ દિવસની યાદમાં આર્ટ ઓફ લિવિંગ સમગ્ર ભારતમાં "વિશ્વ ધ્યાન દિવસ" કાર્યક્રમોનું આયોજન કરશે. આર્ટ ઓફ લિવિંગે વિવિધ જિલ્લાઓ અને ગુજરાત રાજ્યમાં આઇકોનિક હેરિટેજ સ્થળો પર લાઇવ મેડિટેશન સત્રોનું આયોજન કરવામાં આવશે.

આ સંદર્ભે, તમને વિનંતી કરવામાં આવે છે કે 21મી ડિસેમ્બર, 2024ના રોજ તમારા અધિકારક્ષેત્ર સંબંધિત રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના યુનિવર્સિટીઓ અને કોલેજો તમામ એકમોને આ કાર્યક્રમ "વિશ્વ ધ્યાન દિવસ" નિમિત્તે 45 મિનિટના ધ્યાન સત્રનું આયોજન કરવા અને કાર્યક્રમ પછી, આ કાર્યક્રમનો અહેવાલ, એકશન ફોટો, ટૂંકી વિડિયો મોકલવા અત્રેની કચેરીના ઇ-મેઈલ આઇ.ડી - nss@vnsgu.ac.in પર મોકલી આપવા જેથી સંકલિત માહિતી સમયસર મંત્રાલયમાં મોકલી શકાય.

બિડાણ:

- ઉપર મુજબ

નકલ રવાના પ્રતિ,

એન.એસ.એસ.યુનિટ ધરાવતા
વી.ન.દ.ગુ.યુનિ સંલગ્ન
તમામ કોલેજના આચાર્યશ્રીઓ અને પોગ્રામ ઓફિસરશ્રીઓ
જાણ તથા ઘટતું થવા સારું...

Co ordinator & O.S.D