

सरकारी विनयन कोलेज, कपराडा.

सरकारी विनयन कोलेज
कपराडा, ज.वलसाड.
आपक नं. 151
तारीख 29/9/21

ता. कपराडा जि. वलसाड


योग व्यायाम अने भेलकूद धारा अहेवाल

ता. २९.०९.२०२१

योग व्यायाम अने भेलकूद धारा अंतर्गत 'आजादी का अमृत महोत्सव' अने 'डिट छन्डिया मुवमेन्ट'नी उजवणीना भाग रुपे योग कार्यक्रमनु आयोजन करवामां हतुं. जेमां कोलेजना आचार्यश्री डॉ.डी.अन.देवरी साहेब अने तमाम शैक्षणिक अने बीनशैक्षणिक स्टाफ तेमज मोटी संख्यामां कोलेजना विद्यार्थी भाछओ/बहेनोअे हाजरी आपी हती. कार्यक्रमनी शरुआतमां 'आजादी का अमृत महोत्सव'नु महत्व समजावती अेक ओडियो क्लिप विद्यार्थीओने संभलाववामां आवी हती. जेमां देशनी आजादी माटे जे शहीदोअे पोताना प्राणनी आहुती आपी आपणा देशने आजादी अपावी छे, अेवा देशना वीरपुरुषोना कार्यने अने तेमनी कुरबानीने याद करी साया अर्थमां आजादीना अमृत वर्धने उजववानी वातो करवामां आवी. त्यारबाद 'डिट छन्डिया मुवमेन्ट'नी अेक ओडियो क्लिप द्वारा विद्यार्थीओअेन डिट छन्डिया मुवमेन्ट क्यारथी अस्तित्वमां आव्युं? तेनो हेतु शुं छे? आपणा जवनमां तेनुं शुं महत्व शुं छे? अने राष्ट्र निर्माणमां केवी रीते योगदान आपी शकीअे? आपणे आपणी जवनशैलीमां थोडो ફेरફार करीने आपणे कछ रीते अेक स्वस्थ जवनशैली विकसावी शकीअे? 'डिटनेश का डोज आधा घंटा रोज' जेवा सुत्रथी विद्यार्थीओने प्रेरित करवामां आव्या.

त्यारबाद योग कार्यक्रमनु पण आयोजन करवामां आव्युं हतुं. जेमां पी.टी.आछ. श्री संदिपकुमार टंडेल अने अेड.वाय.बी.अे.सेम-१नी विद्यार्थीनी करपट निर्मणअेने विद्यार्थीओने योगा, प्राणायाम अने ध्यान कराव्या हता. आ समग्र कार्यक्रममां तमाम कोलेज परिवारे पण पोतानी उपस्थिती नोधावी कार्यक्रमने सफल बनाव्यो हतो. आ समग्र कार्यक्रमनु संयालन पी.टी.आछ. श्री संदिपकुमार टंडेले कर्तुं हतुं.




Principal,
Govt. Arts College Kaprada
Ta. Kaprada, Dist. Valsad.